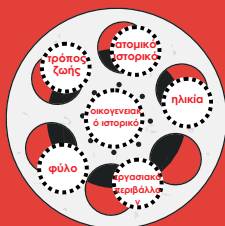




Τι μπορεί να περιλαμβάνει ο προσυμπτωματικός έλεγχος υγείας;

- γενικές εξετάσεις αίματος και ούρων
- ακτινογραφία θώρακος
- καρδιολογικό έλεγχο
- ψηφιακή μαστογραφία, υπερηχογράφημα
- pap test, HPV-DNA test (για ανίχνευση του ιού των ανθρώπινων θηλωμάτων) και γυναικολογική εξέταση
- μέτρηση οστικής πυκνότητας
- PSA (για τους άνδρες) και ουρολογική εξέταση
- ενδοσκοπικό έλεγχο πεπτικού (γαστροσκόπηση/κολονοσκόπηση)
- εξατομικευμένες εξετάσεις με ιατρική οδηγία



Ο Τομέας Υγείας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, μέσα από τις σταθερές δομές πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας που διαθέτει, τα προγράμματα και τις δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης που υλοποιεί στην κοινότητα, υποστηρίζει και προωθεί το μήνυμα "η προσωπική ευθύνη του κάθε ατόμου για την υγεία και την ευεξία επιλογή ζωτικής σημασίας".



Ο τακτικός προσυμπτωματικός έλεγχος υγείας...

..Σώζει Ζωές !

Επιδιώκοντας
την υγεία και την ευεξία...

ΤΟΜΕΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ



+30 2103633940



nsd@redcross.gr

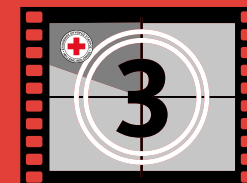


www.redcross.gr

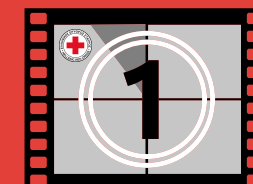
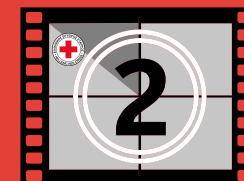


ΤΟΜΕΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Η φροντίδα για καλύτερη υγεία
είναι προσωπική ευθύνη



Υγεία και Ευεξία



Ενεργή δέσμευση στην ευεξία σημαίνει ότι ο καθένας αναλαμβάνει την προσωπική του ευθύνη για τη φροντίδα της υγείας του.

Η ισορροπία στη ζωή προάγει την ευεξία και συμβάλλει στην ποιότητα της ζωής μας.





Η σωματική και ψυχική ευεξία
είναι αποτέλεσμα σωστών επιλογών.



Με την πρόληψη εξασφαλίζουμε
καλύτερη ποιότητα ζωής.



Η πρόληψη μας
προστατεύει από χρόνια
νοσήματα και συμβάλει
στη μακροζωία

Η έγκαιρη διάγνωση οδηγεί
στην αποτελεσματική
αντιμετώπιση σοβαρών
παθήσεων

Ένα μεγάλο ποσοστό θανάτων
από καρδιαγγειακά νοσήματα
και καρκίνους, σε μεγάλο
βαθμό, θα μπορούσαν
να προληφθούν

Ορισμένοι τύποι καρκίνων
στις μέρες μας είναι ιάσιμοι
εάν διαγνωσθούν εγκαίρως



Προσυμπτωματικός έλεγχος υγείας-
check up...



...σκοπός του
προσυμπτωματικού ελέγχου
υγείας, είναι να εντοπίσει
πιθανά προβλήματα υγείας
σε αρχικό στάδιο, ώστε να
μπορούν να αντιμετωπιστούν
αποτελεσματικά.

Μην αμελείς την επίσκεψη
στον προσωπικό σου γιατρό!



Ο προσωπικός γιατρός είναι
ο δικός σου σύμβουλος υγείας
για θέματα πρόληψης,
διάγνωσης, θεραπείας
και καθοδήγησης
σε απλά και σύνθετα θέματα
υγείας.

Ο προσυμπτωματικός
έλεγχος υγείας συστήνεται να
γίνεται τουλάχιστον μία φορά
το χρόνο ανάλογα με την
ηλικία, το ατομικό και
οικογενειακό ιστορικό και τις
ανάγκες του ατόμου.

